

和不熟悉的同事吃饭应该聊些什么话题？

职场菜鸟，新到一个单位实习，然后和同事不熟悉，中午吃工作餐的时候不知道该聊些什么，但是不说话真的感觉气氛很尴尬。



我是一个跟熟人可以话密得泼水不进但是跟陌生人就一句话都不想说的人，但是因为工作经常出差……经常要面对各种必须与之聊天的陌生人（服务业的苦逼人生），我觉得比较好用的话题开启方式大概有这么几种：

1、聊天气：

“今天天气哈哈哈”其实是个很有用的句式，只是注意要说得具体和诚恳，比如你说“今天下雨了”这就……比较失败，对方一句“嗯”对话就可以终止了，但是你可以说：

“北京今天又雾霾啊你看现在都看不见对面的楼”（涉及新闻热点话题），或者是：

“今年天冷得还真早我记得去年这时候还穿单衣呢现在都想穿羽绒服了”（涉及时间跨度的对比）

2、聊吃的：

这招在饭桌上尤其好用，触景生情，就地取材，随便联想，信手拈来，比如：

“今天这鸡蛋怎么颜色这么浅啊不会是假鸡蛋吧哎你们知道吗网上有那种教做假鸡蛋的帖子可好玩儿了”（食品安全的问题完全够讨论一顿饭了吧），或者：

“现在鸡翅都卖5块钱一个了可真贵啊以前一只鸡才多少钱啊”（物价的问题不够讨论一顿饭也足以说个半顿饭吧）

3、聊各人的家乡：

这个话题是我最喜欢开启的，尤其出差时候，各地的风土人情简直就是取之不竭的谈资，而且这个话题可以和前面的“天气”“吃的”交叉使用。我个人最喜欢的一个小招数就是指着饭桌上的一盘菜说“我家一直管这个叫菜头但很多地方管这个叫包心菜”，然后就可以听到这个菜在全国各地的名字……同样好用的还有蒜薹蒜毫蒜苗的辨析，以及红薯番薯白薯洋芋的辨析等等，除此以外，你还可以说：

“北京的冬天虽然冷但毕竟有暖气我家的冬天那才叫难过呢”（记得有个段子说江浙沪包邮和北方的集体供暖是影响民族团结的两大因素么），或者：

“我最喜欢吃笋了我家那边遍地都是野生的笋可惜北京的笋都不好吃”（这个话题很容易演变成“我家有、但这里没有的好吃的”）

以上三个话题的统一优点是不涉及个人阅历与价值判断，而且很容易引起共鸣，谁都可以说，谁都可以随便说，还有一些话题也很好，但是恐怕不能同时具备这些优点：

- 1、与个人阅历相关的，可以聊房价、聊孩子，但是如果你没买过房没有小孩……这个话题你就很难插话……感情话题还是稍微熟悉一些的人聊比较好，职场新人就算了吧。
- 2、与价值判断相关的，比如热点社会新闻，说几句就会泄露三观；鉴于我自己三观不正，一般不喜欢跟陌生人讨论这些话题。
- 3、有些话题虽然有意思，但覆盖面不够广，比如体育赛事、热播电影等，如果一起吃饭的人年龄差距在十岁以上（甚至五岁以上），就会有相当一部分人参与不进来。

所以我还是喜欢“天气”“吃的”“各地风俗”的单点或者套餐，这几个话题非常适合“几个刚开始认识的以后还要一起合作的陌生人的吃饭时聊天”，当然以后彼此熟悉了话题就可以不断发展了~

另外我多说几句，就是觉得题主作为一只职场新人，吃饭没的说也不要太放在心上，老员工可能也没指望你成为话题的发起者和引导者，大家都没话说那你就微笑着默默吃饭就行了，吃饭前注意给同事占座拿筷子递杯子吃完饭帮大家找纸巾收椅子，这些事情比吃饭时说什么更重要。

来源：运营者